

Titulo de la actividad:

Taller Padres y Adolescentes ante El Proceso de Divorcio: Efectos y Soluciones

organiza	Colabora
 Padres y Madres en acción	AMPA IES Juana de Castilla

Ponentes:

D^a Ángeles Rodríguez Guareño
(Psicóloga colegiada M-12834)

D^a Eva M^a Castro Castro
(Psicóloga colegiada M-15405)

Los destinatarios de la actividad:

Presenciales: De 25 a 30 Padres y Madres Separad@s/Divorciad@s de Madrid y Adolescentes inmersos en un Proceso de Divorcio.

ON Line: A través del foro de **PAMAC**

Los criterios de selección:

- 1.- Estar Separad@/Divorciad@ y Tener Hijos
- 2.- Adolescentes inmersos en un Proceso de Divorcio.
- 3.- Socios de PAMAC

La Inscripción es Gratuita

Todos los Miércoles desde el 25 de Septiembre al 27 de Noviembre del 2013.

10 Sesiones de 2 Horas cada Una.

De 17 a 19 Horas (20 Horas totales)

Lugar de realización: IES Juana de Castilla
C/ Valdebernardo, 3 (Moratalaz)

Bus: 20, 30, 32,71

Metro: Pavones Línea-9

LOS OBJETIVOS:

- 1.- Facilitar la elaboración del duelo por ruptura y la adaptación personal al proceso del divorcio.
- 2.- Dotar a los participantes de estrategias y soluciones a las dificultades existentes en cada situación de ruptura.
- 3.- Proveer de recursos de afrontamiento ante el proceso de divorcio.
- 4.- Proveer de herramientas a los padres/madres para minimizar el posible impacto negativo del divorcio en los/as hijos/as.
- 5.- Ayudar a construir una nueva relación de los padres/madres con sus hijos/as.
- 6.- Asumir la responsabilidad parental compartida.
- 7.- Estrategias y Técnicas para mejorar el bienestar de los hijos ante el cambio en la Familia.

Asociación Padres y Madres en Acción.

C/ Camino de los Vinateros, 131.

28030 Madrid

TFN: 649 116 241

e-mail: usedimad@gmail.com

www.padresdivorciados.es

Declarada de Utilidad Pública por el Ayuntamiento de Madrid

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



Taller: Padres y Adolescentes ante el Divorcio: Efectos y Soluciones

Taller: Padres y Adolescentes ante el Proceso de Divorcio: Efectos y Soluciones



Los Miércoles desde el 25 de Septiembre al 27 de Noviembre del 2013.

De 17 a 19 Horas

IES Juana de Castilla

C/ Valdebernardo, 3 (Moratalaz)

Bus: 20, 30, 32,71 Metro: Pavones Línea-9



**Padres y Madres
en acción**

usedimad@gmail.com

649 116 241

www.padresdivorciados.es

Boletín de Inscripción:

Nombre: _____
Apellidos: _____
Dirección: _____ nº _____
Población: _____ C.P.: _____
N.I.F.: _____ Telf.: _____
e-mail: _____

La Inscripción es Gratuita .

Mándanos este formulario:

1.- A través de e-mail: usedimad@gmail.com

2.- Por Correo:

Padres y Madres en Acción

C/Camino de los Vinateros, 131
28030 Madrid

Título de la actividad: Taller Los Adolescentes ante el Proceso de Divorcio de sus Progenitores: Efectos y Soluciones

PRESENTACION.

Un Divorcio es una pérdida, y toda pérdida implica un duelo. Si ese duelo no se resuelve bien, se niega lo que se perdió, en el caso de un divorcio ese proyecto inicial de familia que no prosperó. La persona se siente como anestesiada para evitar enfrentarse al dolor."

" El duelo supone explicitar estas pérdidas. Si bien es variable de persona en persona, todo duelo tiene 3 momentos: evitación, asimilación y acomodación.

Y nosotros decimos que un duelo funcional o habitual dura entre 1 año y 1 año y medio."

Como si la vida no fuera ya lo suficientemente dura... ahora también tienes que enfrentarte al divorcio de tus padres. Sabes que no hay respuestas fáciles que expliquen como pasar por ello, pero este Taller te va a ofrecer algunas Ideas acerca de cómo encontrar respuesta a las preguntas que te estás haciendo (y quizás a

algunas que todavía no se te han ocurrido):
¿ Por qué se divorcian los padres ?



¿Como cambiara el divorcio nuestras vidas?
¿Qué puedo hacer para estar menos deprimido/a ?
¿Con quién puedo hablar de mis problemas?
¿Qué pasara luego?
¿Cómo les dices a los padres ausentes que no te visitan lo suficiente ?
¿Como le dices «no» a un padre que quiere que espíes o le transmitas mensajes al otro ?
¿ De qué se puede hablar cuando vas a ver a un padre que se ha ido a vivir a otro lugar ?

Los CONTENIDOS:

¿Qué es el Divorcio?: una solución ante el conflicto familiar.

- a.- Estrategias y resolución de problemas.
- b.- La comunicación asertiva.

El Divorcio y los Hij@s menores:

- c.- La Patria potestad frente a la Guarda y Custodia de los menores.
- d.- Responsabilidad parental compartida.
- e.- Efectos del divorcio en los hij@s según la edad: Negación de la pérdida de unos de los progenitores, Sentimiento de culpa, Proceso de duelo y fantasías de Reunificación, Conflictos de lealtad, Compasión por el padre ausente.

f.- Problemas más habituales con los hij@s y estrategias de afrontamiento: Disciplina y establecimiento de límites, Rendimiento escolar. Relaciones con iguales, Primeras parejas, Nuevas relaciones familiares.

g.- Cuando la adaptación se complica: Trastornos del estado de ánimo y de la conducta alimentaria, Falta de referentes, Embarazos no deseados y abortos, Fracaso escolar, Drogas, Adicción a las nuevas tecnologías, El Suicidio.

El Divorcio y la Escuela:

h.- Tutorías: Como enfrentarse a las situaciones de divorcio.

i.- La relación entre la Escuela y los padres divorciados.

j.- Estilos de aprendizaje:

k.- Problemáticas: Fracaso Escolar, *bullying*, *sexismo*, etc.

La Violencia Doméstica/Escolar:

- l.- ¿Qué es la violencia?/Tipos de violencia.
- m.- Efectos psicológicos y repercusión en los menores: Factores causales.
- n.- Prevención de la violencia.

Vivimos en sociedad:

ñ.- Aprender a relacionarte mejor contigo y con l@s otr@s

o.- Habilidades heterosociales.

