

personas sufren, a lo largo de su vida, algún trastorno psicológico con mayor o menor intensidad de síntomas o más o menos incapacitante.

En un **tratamiento psicológico** se definen los factores personales y ambientales que pueden tener fuerte influencia en el origen y en el mantenimiento del problema.

Se le explica al paciente con detenimiento ("entrevista de devolución") los resultados de la evaluación y el plan de tratamiento que se va a seguir al igual que una duración aproximada en el que se prevee que se obtenga la reducción o eliminación del trastorno.

AREAS DE INTERVENCIÓN:

- Trastornos del estado de ánimo (Depresión, Trastorno bipolar,...).
- Trastornos del sueño (Insomnio, Pesadillas, Sonambulismos, Somniloquia (hablar en sueños), sueño desordenado).
- Trastornos de Ansiedad (Agorafobia, Crisis de Angustia, Fobia Social, Trastorno Obsesivo-Compulsivo, Celos, Hipocondría).
- Trastornos Sexuales.
- Problemas de Pareja.
- Trastornos de la Conducta Alimentaria (Anorexia, Bulimia, Obesidad).
- Trastornos del Control de los Impulsos.
- Trastornos Psicóticos.
- Baja Autoestima.
- Pérdidas Afectivas: Separación, Duelo.
- Tics.
- Trastornos de la Personalidad.
- Trastornos con el Abuso de Sustancias.

Infanto-Juvenil

Los problemas psicológicos que puedan padecer los niños y adolescentes les afectan en su desarrollo emocional y mental con las consiguientes dificultades a nivel social, familiar y escolar con consecuencias posteriores en la vida adulta.

Entendemos que la mejor forma de abordarlo es a través de una atención integral (Entorno del niño como Familia y Colegio y Evaluación Médica como Neuropediatra, Pediatra, Otorrino, etc. si la Evaluación del problema lo requiere), estableciendo un tratamiento multidisciplinar dado que en el desarrollo intervienen muchos factores al mismo tiempo.

Consideramos que **el trabajo en equipo** es el que da respuesta a las necesidades de los pacientes, por lo que la coordinación entre los distintos profesionales que trabajan con el niño o adolescente es una pieza clave en el tratamiento para obtener los mejores resultados.

La 1ª consulta siempre se realiza con los padres o tutores, el objetivo es obtener una historia del desarrollo del niño o adolescente y en función de la sintomatología que presente en la actualidad nos detendremos a obtener datos del motivo de la consulta para definir el camino a seguir en posteriores consultas.

Tras esta 1ª consulta se informará a los padres sobre la duración de la fase de evaluación, la cual, suele estar compuesta de entre 3 y 4 sesiones.

Finalizaremos esta 1ª fase con una reunión con los padres para explicarles los resultados del estudio y establecer un plan de tratamiento.

Durante la fase de Evaluación el nº medio de sesiones es **de 2** (con el fin de avanzar más rápido mientras que en el Tratamiento la media es de 1 **a la semana**, aunque esto varía del diagnóstico. Se persigue optimizar el tratamiento, tanto médico como psicológico.

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



La Psicología & El Divorcio



www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y Colaboración
Conseguiremos como norma general
la Custodia Compartida
de nuestros hijos**

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC) ,
abonando la cantidad de:**

● **84'00 €** Anuales ☐

● _____ € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ nº: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a ____ de _____ de 20____

Firmado: _____

El Divorcio y la Psicología.

La Psicología es algo más que un tratamiento.
**"Es algo positivo que produce
crecimiento personal."**

La parte más terapéutica apareció en el
periodo de entreguerras, en esos momentos
se dedicó a las enfermedades, pero esta
ciencia tiene otros objetivos.

Un ejemplo es **la Psicología Positiva**, que
busca mejorar la felicidad de la persona.

También está la que persigue **mejorar el
comportamiento o la actitud** ante
determinadas situaciones. Para muchas
personas sería una buena opción "Acercar la
Psicología a más gente".

Es curioso porque uno pide ayuda o recurre a
un psicólogo cuando se encuentra muy mal, y
muchas personas cuando acuden a nosotros y
se recuperan nos dicen que deberían acudir
en otros momentos de sus vidas y no esperar
tanto. **A veces se va al psicólogo cuando
no nos queda otra".**



La mejor solución para la población sería que
el sistema público sanitario ampliara sus
recursos de atención psicológica y
psiquiátrica, "dadas las circunstancias de
recortes múltiples, no tiene visos de que esto
vaya a mejorar. **Las listas de espera para
el psicólogo son de meses.**

LA PAREJA

Ninguna pareja está blindada y protegida
ante posibles problemas de convivencia.

Sólo con una base trabajada de afectos,
sentimientos, comunicación y tolerancia
mutua, se pueden ir resolviendo en el día a
día los conflictos.

De esta manera no se perpetúan en la
relación, hasta cronificarse y desembocar en
una crisis, que puede **llevar a la ruptura**.

Cualquier pareja puede pasar por un momento
de crisis. Cuando esto ocurre no hay que
precipitarse y tomar decisiones impulsivas, que
nos lleven a un punto sin retorno.

Si la pareja cree que no sabe cómo afrontarlo, y
resolverlo, quizás es el momento de pedir ayuda
a un profesional, que les ayudará a recuperar el
rumbo de la relación.

El objetivo de la **terapia de pareja**, es
identificar las áreas problemáticas dentro de la
relación, los factores que originan y mantienen
los conflictivos, la expresión de los sentimientos,
el estilo de comunicación que existe en la
pareja, los aspectos positivos que les unen, las
interacciones que constituyen un intento de
entendimiento, y establecer un plan de
intervención estructurado, adaptado a cada caso
concreto, y atendiendo a los problemas
individuales que pueda presentar cada miembro,
y que estén afectando a la relación.

Una parte importante, es el abordaje del proceso
de separación y divorcio, trabajando en toma de
decisiones, comunicación de la decisión al otro
miembro de la pareja, intervención en mediación
si fuese necesario, intervención y/o
asesoramiento infantil y adaptación a la nueva
vida.

ADULTOS

Los problemas psicológicos son muy frecuentes
en los seres humanos, se dan en todas las
etapas evolutivas. La gran mayoría de las