

PAMAC y el IEPP organizan:

Taller: ¡Sábados Diez!

Aprendiendo a disfrutar con mi hijo

Este taller está basado en los descubrimientos de la Psicología Positiva, el estudio científico de las fortalezas humanas, el optimismo, el disfrute y la felicidad.

Este taller es para ti si quieres:

- Compartir tiempo de calidad con tu hijo
- Aprender a comunicaros de forma constructiva para entenderos mejor.
- Detectar las fortalezas de tu hijo y las tuyas y aprender a usarlas y disfrutarlas más a menudo
- Identificar y crear nuevas actividades favoritas que os gusten a los dos.

PAMAC y los expertos del IEPP, psicólogos y coaches profesionales, os acompañaremos en este taller participativo y divertido.

Sábado, 8 de Octubre 2011

Qué: Taller para padres e hijos (6 -12años)

Cuándo: 10:30 – 14h y 15 – 17:30h

Dónde: Huerto del Parque del Retiro

Precio: 35€ por 1 adulto + 1 niño
(Incluye comida picnic)

Cuando padres e hijos se ven poco (como por ejemplo tras un divorcio) es aún más importante saber disfrutar del poco tiempo que se tiene en común.

Cuando estamos con nuestro hijo nos apetece conseguir que nuestro ratito juntos sea de calidad, que nos haga conectar y compartir nuestras aficiones y experiencias. Así no sólo disfrutamos más sino además sentamos las bases de una relación de confianza para toda la vida.

Este taller está diseñado para acudir junto con vuestros hijos, para compartir un sábado en el cual aprenderéis la claves para hacer que vuestro tiempo juntos sea un tiempo diez.

Para apuntarse llamar al:

IEPP - 91 126 82 67

PAMAC - 649 116 241

o por mail a: info@iepp.es

