

NOTA DE PRENSA SEPTIEMBRE 2011

PAMAC y el IEPP organizan:

¡Sábados Diez! Aprendiendo a disfrutar con mi hijo

La asociación de Padres y Madres en Acción (PAMAC) y el Instituto Europeo de Psicología Positiva (IEPP) informan:

El sábado 8 de Octubre se organiza el taller "¡Sábados Diez! Aprendiendo a disfrutar con mi hijo" para padres y madres divorciados y sus hijos.

Este taller cubre la gran necesidad de incrementar la calidad de los encuentros periódicos de padres o madres divorciados y sus hijos, especialmente para los progenitores en régimen de visitas.

"Cuando padres e hijos se ven poco (como por ejemplo tras un divorcio) es aún más importante saber disfrutar del poco tiempo que se tiene en común.

Cuando estamos con nuestro hijo nos apetece conseguir que nuestro ratito juntos sea de calidad, que nos haga conectar y compartir nuestras aficiones y experiencias.

Así no sólo disfrutamos más, sino además sentamos las bases de una relación de confianza para toda la vida.

Este taller está diseñado para acudir junto con vuestros hijos, para compartir un sábado en el cual aprenderéis la claves para hacer que vuestro tiempo juntos sea un tiempo diez.

El taller está basado en los descubrimientos de la Psicología Positiva, el estudio científico de las fortalezas humanas, el optimismo, el disfrute y la felicidad.

PAMAC y los expertos del IEPP, psicólogos y coaches profesionales, os acompañaremos en este taller participativo y divertido."

Este taller es para ti si quieres:

- *Compartir tiempo de calidad con tu hijo*
- *Aprender a comunicaros de forma constructiva para entenderos mejor.*
- *Detectar las fortalezas de tu hijo y las tuyas y aprender a usarlas y disfrutarlas más a menudo*
- *Identificar y crear nuevas actividades favoritas que os gusten a los dos.*

Resumen del evento:

Qué: Taller "**Sábados Diez! Aprendiendo a disfrutar con mi hijo**" para Padres e Hijos (6 -12 años)

Cuándo: **Sábado, 8 de Octubre 2011, en horario de 10:30 a 14h y de 15 a 17:30h**

Dónde: **Huerto del Parque del Retiro**

Nº de Plazas: 20 personas (10 Padres + 10 menores)

Precio: 35€ por 1 adulto + 1 niño

(Incluye comida picnic que compartiremos entre las 14 y 15h)

Contacto/Inscripciones:

PAMAC – Paco Rodríguez (649 116 241) usedimad@gmail.com

IEPP - Eva Herber (91 126 82 67) o por email: info@iepp.es

C/ De los Artistas, 38-1ºB 28020 Madrid.