

tatuando un profesional cualificado en un establecimiento con todas las garantías de salubridad e higiene.

El día que vayas a hacerte el tatuaje, conviene que **no bebas alcohol** ni consumas ninguna otra sustancia vasodilatadora, ya que harán que sangres de forma más abundante y dificultará el trabajo del tatuador.

Tu piel debe estar en buen estado cuando te hagas un tatuaje. No es conveniente tatuar sobre la piel quemada ni sobre heridas o granitos. Una vez que tengas el tatuaje, **sigue los consejos de cuidado que te dé el profesional** que te lo ha hecho durante todo el tiempo que te indique, aunque algunos sean un poco pesados o molestos.



Durante la semana siguiente a hacerte el tatuaje, aplícate una **crema cicatrizante**. Normalmente te la darán en el mismo estudio de tatuajes. Esto ayudará a mantener tu piel hidratada y desinfectada, y a que cicatrice mejor y más rápidamente.

Durante el 1º mes, **evita que te dé el sol en el tatuaje**. Ten esto en cuenta y planifícate: el mejor momento para tatuarse es el otoño y el invierno, cuando exponemos menos la piel al sol. Tampoco debes utilizar cabinas de rayos UVA.

Después del 1º mes:

a.- aplícate **crema solar de protección alta** cuando vayas a exponer el tatuaje al sol. Evitarás que se te queme la piel cuando está más sensible y que con el tiempo se vaya desdibujando el tatuaje.

b.- debes **evitar las saunas y bañarte en el mar y en la piscina**. Es importante evitar que la piel se infecte. Mantenla siempre limpia y seca.



Mientras cicatriza, **no apliques productos químicos fuertes** sobre la piel tatuada: algunos jabones perfumados, desmaquillantes o colonias pueden irritar la piel, además de provocar una infección.

El **jabón neutro** (por ejemplo el jabón lagarto) es la mejor opción para cuidar un tatuaje durante las primeras semanas, ya que no tiene tintes ni perfumes.

Por la Co-Responsabilidad Parental	Por ti, corazón... ¡Custodia Compartida!
	Sweetheart, for you... Joint Custody Now!
Padres y Madres en acción	www.padresdivorciados.es
	usedimad@gmail.com 649 116 241

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



TATUAJES: PAUTAS PARA NO CORRER RIESGOS



www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com
649 116 241

Con tu Ayuda y Colaboración
Conseguiremos como norma general
la Custodia Compartida
de nuestros hijos

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC) ,
abonando la cantidad de:

● **84´00 €** Anuales ☐

● _____ € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
 Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
 domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ nº: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a ____ de _____ de 20____

Firmado:

Tatuajes: pautas para no correr riesgos.
 ¿ Pueden hacerse siempre? ¡Estás decidida!
 Este año te haces un tatuaje.
 ¿Sabes si tu piel es adecuada?

El tatuaje es, en definitiva, una herida que se hace sobre la piel. La tinta utilizada penetra en la dermis que va a mantener mejor el dibujo, a través de sucesivos pinchazos mediante agujas que van dibujando el motivo elegido.

Para que el resultado sea óptimo, **la piel sobre la que se va a aplicar el tatuaje necesita de unos cuidados antes y después.** Previamente deberás preparar la zona adecuadamente para que todo salga perfecto. Pero, además, tendrás que controlar los medicamentos que tomes y las bebidas que ingieras. Todo influye.

Una vez hecho, el tatuaje debe cuidarse con mimo durante un tiempo, por ejemplo, no le puede dar el sol.
 Si estás pensando en hacerte un **tatuaje en la playa**, es mejor que desistas de la idea, a no ser que estés convencida de mantenerte bajo la sombrilla el resto del verano.

No todas las personas pueden hacerse un tatuaje: está contraindicado: para embarazadas, para aquellos que no tengan las vacunas al día (especialmente las de la hepatitis y el tétanos), para las personas con el sistema inmunitario debilitado y para las que padecen enfermedades cutáneas.

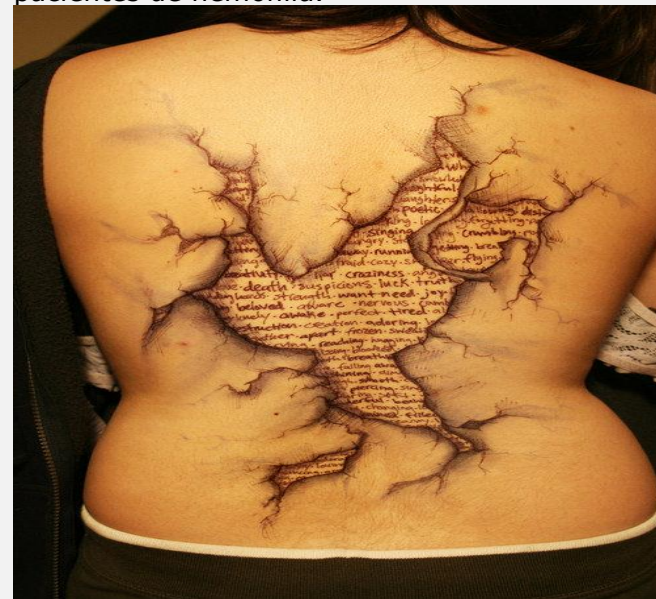
Al margen de estos problemas de [salud](#), **la tinta del tatuaje puede causar reacciones alérgicas** que lo hagan inviable. Lo aconsejable es que el tatuador aplique un parche con la tinta a utilizar sobre la piel de la persona que se quiere tatuar. Ese parche

se mantendrá durante unos días y si no hay reacciones alérgicas, se seguiría adelante con el proceso.

12 consejos para hacerse un tatuaje.

Cómo hacerse un tatuaje de forma segura.
 Si has decidido hacerte un tatuaje, es importante que tengas las cosas claras. Piensa que estará contigo toda la vida.

Hay algunas personas que no deben hacerse un tatuaje. Las mujeres que están embarazadas o que están en el periodo de lactancia, aunque una vez que pase ese tiempo podrán hacerlo. Tampoco deben tatuarse los pacientes de hemofilia.



Otros factores que pueden desaconsejar un tatuaje son **determinadas patologías dermatológicas**, como la dermatitis o el dermografismo. Sin embargo, dependerá del grado en que se sufran. En caso de duda, consulta a un profesional.

Asegúrate de que el local donde te vas a tatuar es **un estudio que cuente con todos los permisos necesarios.** Así sabrás que te está