

Con tu Colaboración y Ayuda
conseguiremos como Norma General
la CUSTODIA COMPARTIDA
de nuestros Hijos,

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____ C.P.: _____

N.I.F.: _____ Telf.: _____

e-mail: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación Padres y Madres
en Acción de Madrid, abonando la cantidad de:**

- **84´00 €** Anuales ☐
- _____ € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación

Nº: **2038-1893-75-6000068701**

ó domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____

nº: _____ Población : _____ C.P.: _____

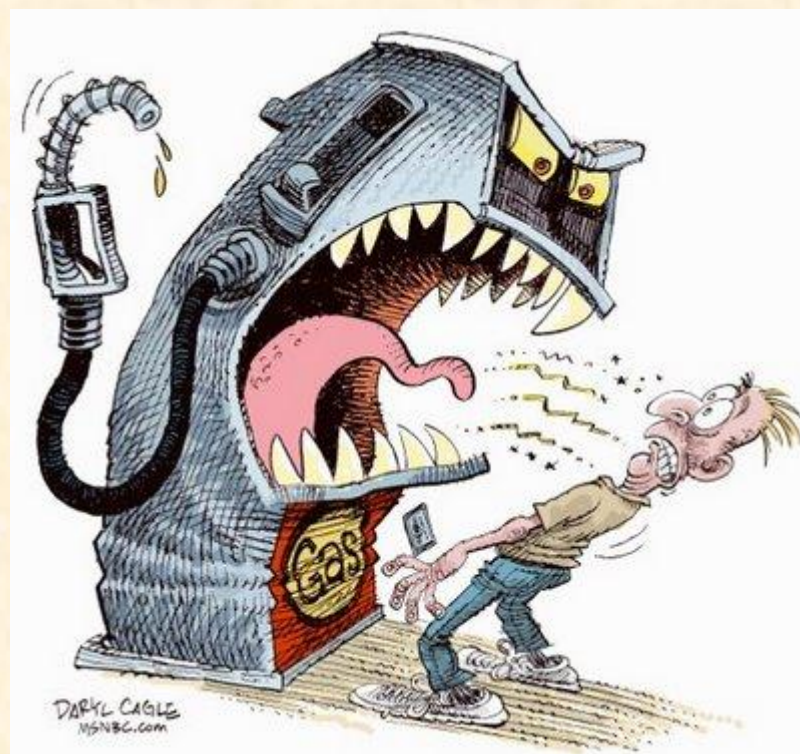
Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a _____ de _____ de _____

Firmado: _____

7 CLAVES PARA AHORRAR COMBUSTIBLE



Por la Co-Responsabilidad Parental	
 Padres y Madres en acción	Por ti, corazón... ¡Custodia Compartida ! Sweetheart, for you... Joint Custody Now ! www.padresdivorciados.es usedimad@gmail.com 649 116 241

7 claves para ahorrar combustible

Por [Eloísa López](#) | 27 abril 2012

Las relaciones internacionales con Siria, las cumbres de la OPEP y la crisis económica son algunas de las cosas de las que los conductores se suelen acordar al llegar a la gasolinera y ver que, un día tras otro, el precio de los combustibles sigue alcanzando máximos históricos.

Por eso ahora más que nunca es de vital importancia adaptar las técnicas de conducción para hacer un uso más eficiente de la gasolina o el gasóleo y obtener así la máxima rentabilidad de cada gota repostada en la estación de servicio. Nos lo agradecerá nuestra economía, pero también el medio ambiente.

Conduce con calma

Resulta obvio, pero si vas con prisa, metiendo acelerones, frenando cuando llegas hasta el coche que te precede y volviendo a acelerar bruscamente cuando se aparta, aumentará sustancialmente el consumo de gasolina. Conducir con calma significa acelerar solo lo necesario y cambiar de marcha siguiendo criterios de eficiencia energética.

Dosifica los frenos

Normalmente, cuanto más pisas el freno se produce un mayor gasto energético. La manera más eficiente de reducir la velocidad es engranar una marcha larga y dejar de pisar el acelerador, de manera que el coche vaya frenando por sí solo. Es una gran idea para las zonas de cuesta abajo o cuando llegamos a un semáforo en rojo.

Suelta lastre

Elimina del coche cualquier elemento que no sea necesario. Desmontar la baca o eliminar la basura que sueles acumular en el maletero aligera el peso del vehículo y mejora la

aerodinámica, contribuyendo así al ahorro de combustible.

No te pases de fresco

Una de las prácticas que más penaliza el consumo es el uso excesivo del aire acondicionado.

Lo ideal es que lo apagues siempre que no sea necesario. Aplica este mismo consejo a cualquier otro elemento que tienda a descargar la batería.

Olvídate del ralentí

Si vas a estar parado durante más de 1 minuto, apaga el motor. Es la mejor manera de ahorrar combustible, ya que los automóviles necesitan una gran cantidad de combustible para mantener el motor al ralentí y ésta es gasolina que no te lleva a ninguna parte.

Controla la presión

Circular con una presión adecuada en los neumáticos no solo es vital para tu seguridad, sino que te ayuda a ahorrar combustible.

Piensa que si la rueda está desinflada ofrece una mayor superficie de fricción con la carretera, por lo que requiere un sobreesfuerzo del motor y un mayor gasto energético.

Planifica tus rutas

Otro consejo obvio, pero no por ello menos acertado.

Deberías consultar por adelantado las rutas más eficientes para llegar a tu destino, pero también la manera de combinar las distintas paradas en tu ruta, para hacerlas más eficientes. Para las distancias cortas, plantéate dejar aparcado el coche y coger la bicicleta o caminar.

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



