

Guía sobre el maltrato infantil

Por [M. Angeles](#) | 15/11/2012

El maltrato infantil se mantiene gracias al silencio de la familia, ocultándose a la vista de cualquiera, utilizando excusas como "El niño se ha caído" mientras que una criatura inocente ve como su vida puede quedar marcada por el miedo al contacto, a la intimidad y una fuerte asociación del amor con la agresión.

En este artículo vamos a hacer un recorrido por la psicopatología del desarrollo ligada a los malos tratos en la infancia:

- ¿Qué es el maltrato infantil?
- Tipos de maltrato
- Causas
- Consecuencias del maltrato infantil
- Reflexión

¿Qué es el maltrato infantil?

El [maltrato infantil](#) se define como "cualquier acción u omisión, no accidental por parte de los padres, de adultos o de otros menores que comprometa la satisfacción del niño o de la niña. Existe maltrato cuando alguien produce daño físico o sufrimiento, o cuando se hace difícil el crecimiento feliz del menor".

Los adultos están acostumbrados a exigir deberes a los niños "tienes que hacer esto", "compórtate de esta manera", pero a veces, y no todo el mundo por supuesto, se olvida de los **derechos de los niños** a que sean tratados con respeto, no les desprecie ni se les abandone.

Tipos de maltrato infantil

Cuando escuchamos hablar sobre maltrato infantil lo primero que viene a nuestra mente es un niño golpeado, pero la realidad nos muestra que hay muchos tipos de maltrato infantil y éste varía con la edad del niño.

Los tipos de maltrato infantil podríamos clasificarlos en diferentes tipologías, si es intrafamiliar o extrafamiliar, en la clasificación que te muestro a continuación:

	Activo	Pasivo
Emocional	Maltrato emocional	Abandono Emocional
Físico	Maltrato infantil	Abandono Emocional

A su vez, esta sería la clasificación de los diferentes **tipos de maltrato infantil**: maltrato físico, maltrato emocional, maltrato prenatal, abandono físico, abandono emocional, explotación laboral, maltrato institucional, abuso sexual, corrupción.

Cuando son bebés o están en **edad preescolar** las lesiones suelen ser quemaduras, fracturas o heridas intencionales.

En los casos del abuso sexual, suelen ser las niñas/adolescentes las más perjudicadas y el agresor suele ser un hombre.

Causas del maltrato infantil

El maltrato infantil se da en cualquier tipo de **clase social**, no tiene porqué ser en las clases más pobres como se quiere creer.

En algunos casos el maltrato infantil está ligado al estrés, el consumo de drogas y el alcohol.

A su vez, hay un alto e importante porcentaje en el que se muestra que las madres que sufren malos tratos por parte de su pareja *es muy probable* que los niños también acaben sufriendolos de forma directa, de forma **indirecta** los están recibiendo ya que están viviendo una situación hostil.

Los estudios muestran que las causas del maltrato infantil no se deben únicamente a un factor. Se define a la persona que maltrata como alguien:

- 1.- Que tiene problemas para **controlar sus impulsos**,
- 2.- con una escasa capacidad de empatía, inmaduros, inseguridad extrema.

Desde un aspecto **cultural** podríamos decir que:

- a.- los padres consideran que los hijos son objetos de su propiedad
- b.- por lo que pueden hacer con ellos lo que consideren oportuno,
- c.- si a esto le sumamos la cultura del castigo y la ignorancia sobre otro tipo de métodos tenemos un caldo de cultivo.

Los aspectos **económicos** también entran en juego afectando al aspecto emocional de la persona, la frustración o la desesperación por el desempleo puede hacer que se desquiten con los más pequeños.

Muchos maltratadores han sufrido malos tratos en su infancia o han vivido una situación de violencia y no han recibido un tratamiento psicológico para hacer frente a esa situación, lo que supone que al final haya una **transmisión intergeneracional** (hacen lo mismo que les hicieron). Paremos un minuto en este punto, *el hecho de que haya personas que repitan lo que han vivido no supone que esto ocurra en todas las personas*, haya recibido tratamiento psicológico o no, **no siempre se repite lo vivido**.

Secuelas del maltrato infantil

Las secuelas de los malos tratos en la infancia son abrumadoras, tanto a corto como a largo plazo y en todos los ámbitos de la vida de una persona si no se coge a tiempo o si no se trabaja psicológicamente.

En la **ETAPA INFANTIL** y adolescente las consecuencias que más suelen aparecer son las alteraciones del rendimiento académico, suelen ejercer el mismo tipo de maltrato contra otros niños reproduciendo lo que están viviendo y a su vez, su forma de relacionarse también lo reflejan.

Son múltiples las consecuencias que podemos ver en el maltrato infantil y en diferentes edades por lo que vamos a mostraros una visión amplia de ello:

Consecuencias físicas: El abandono físico puede suponer lesiones por accidentes por falta de supervisión, eritemas de pañal, retraso pondoestatural (estancamiento del crecimiento), etc. Por maltrato físico podemos encontrarnos cualquier tipo de lesión que pueden afectar a su desarrollo y crecimiento.

Consecuencias psicológicas: Podemos encontrar tanto excesos conductuales como retrasos. Los retrasos suelen manifestarse a corto plazo y a los 24 meses suelen mostrarse con mucha claridad,

- Respecto al **área cognitiva** hay un menor desarrollo, son menos creativos y más impulsivos, pueden mostrar peores resultados en las pruebas de CI lo que no implica que tengan un menor CI pero sí que les cuesta más la resolución de problemas.
- En el **área social**, de los 18 a los 24 meses pueden mostrar un pego ansioso, rabia y frustración.

Desde los 3 a los 6 años tienen problemas para expresar y reconocer los sentimientos, mostrando mayoritariamente afectos negativos.

- En el **área del lenguaje** no muestran problemas en la comprensión pero sí en la producción. Muestran mayores dificultades de comunicación y expresión.
- Respecto a la **autonomía** de estos niños, aquellos que han sufrido abandono físico suelen ser mucho más independientes funcionalmente que otros niños a edades muy tempranas.

Consecuencias a largo plazo: Suelen aparecer conductas autolesivas que pueden llegar al suicidio, conductas sexuales desviadas, etc.

En la vida adulta la vida afectiva es la más afectada ya que tienen dificultades para mantener relaciones de confianza, la vida sexual también está afectada y tienen dificultades para situarse como padres.

Reflexión

Hace años nos encontrábamos con que los niños eran sacados de sus hogares y alejados de los agresores sin que ninguno de ellos recibiera el tratamiento necesario para erradicar que esta transmisión continuara.

Me planteo cuál es la verdadera solución a este problema, hay niños que no quieren separarse de sus padres por mucho que los agredan y no porque tengan ningún síndrome si no porque es su padre y lo quieren, no han conocido otro tipo de amor que no lleve ligado la **agresión**.

Si este niño habla y cuenta lo sucedido pierde a su padre ¿Silencio por amor?

Por otra parte encontramos niños que temen a sus padres, que necesitan salir de ese hogar.

Ambos requieren de toda atención psicológica para evitar que las secuelas se mantengan a corto y largo plazo.

El maltrato infantil físico es fácil de demostrar porque quedan marcas y cicatrices, pero si nos centramos en otro tipo de maltrato como el **abuso sexual infantil** hay un vacío enorme en el que el niño queda indefenso porque no siempre hay marcas, y las marcas que hay son más emocionales que físicas.

Al final, muchos psicólogos que trabajan en estos temas se encuentran en una situación de desamparo al comprobar en las sesiones que un niño ha sufrido abuso y su diagnóstico no siempre es válido ante un juez por cuestiones legales.

"1 de cada 4 niñas y 1 de cada 7 niños sufren abusos sexuales en la infancia en España"

Es la estadística que obtuvo Félix López, de la Universidad de Salamanca, en su estudio.

El abuso sexual infantil es una **problemática silenciada** que por desgracia, en la mayoría de los casos, pasa desapercibida ante la sociedad.

En el **85% de los casos** de abuso sexual infantil, los agresores son personas de su **entorno familiar** y, no es que sea discriminatorio, es que en la mayoría de los casos son hombres.

Sí que hay casos de mujeres que han abusado sexualmente a **hijos** o conocidos, pero estadísticamente el dato es inferior.

Secuelas

Cuando un niño que acaba de sufrir abusos sexuales es acogido por un **especialista** o por sus padres de la manera adecuada, con sólo 12 **sesiones** de terapia podría asegurarse que no habría **secuelas**.

Sin embargo, cuando acude una persona **adulta** la probabilidad de una sanación completa de todas las secuelas es más complicado, debido a todos los **años de silencio** y sobreviviendo a ello con las herramientas que han podido, es más complicado pero si hay un **80-90% de sanación**.

Recientemente, salía un estudio en la prensa que afirmaba que la mayoría de los casos de **suicidio en adolescentes** estaba relacionada con haber sufrido abusos sexuales.

Son muchas secuelas las que están relacionadas con el abuso sexual infantil y que sobretodo se ven más representadas durante la **juventud y edad adulta**:

- Trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y/o bulimia)
- Drogadicción (incluido alcoholismo)
- Intentos de suicidio
- Depresión
- **Ansiedad**

- Miedo a la intimidad: miedo a que vean lo que has vivido y por ello te rechacen o te hagan lo mismo
- Problemas con la sexualidad: dos polos opuestos, miedo a tener relaciones sexuales o aversión, y por otro lado, hipersexualidad.

Baja autoestima

- Culpabilidad y vergüenza
- Autoagresión (cortarse, quemarse...)
- Disociación mente – cuerpo
- Problemas de pareja
- Brote psicótico
- Olvido (muchos no recuerdan nada de lo sucedido)

Tratamiento

Realmente en las aulas de las facultades de Psicología y Psiquiatría no se enseña cómo tratar a una persona que ha sufrido abusos, y por ello, no hay muchos psicólogos especializados en la temática o que las causa mucho respeto tratar esta temática.

Lo mejor es acudir a **profesionales** que se han especializado en ello, por ello os proponemos distintas asociaciones situadas en España: ASPASI, **Garaitza**, **Fundación Vicky Bernadet**, **ACASI**.

Puedes asistir a **terapias individuales** y/o **terapias grupales (GAM)**.

La combinación de ambas sería lo ideal para cualquier persona, porque en una te acogen y en la otra compruebas que **no eres la única** persona que ha pasado por esto, que hay muchas que han estado en tu situación y han sobrevivido valerosamente, y lo más importante, siempre vas hacia mejor, hay esperanza.

Prevención

Sólo hay una asociación que se dedique a la prevención en las aulas con los más pequeños, y es **ASPASI**. También dan herramientas para detectar el abuso formando a profesores, padres, facultades, instituciones...

Expertos en esta temática, como los de la asociación ASPASI, afirman que previniendo en las aulas desde que son pequeños se **evitaría que el número de abusos aumentara**.

Siempre enseñamos a nuestros hijos que hay que tener miedo de la gente de fuera, pero realmente **el abusador está dentro**.

No es cuestión de que nos volvamos paranoicos y se lo trasmitamos a nuestros hijos, sino que tenemos que enseñarles que su cuerpo es suyo y que nadie tiene porqué tocarles si ellos no quieren, sea quien sea.

**Si no prevenimos,
si no tenemos información,
no conseguiremos
Detener el abuso.**