

Más íntimos y más suaves que la penetración, estas caricias se ejercen con la boca, objeto de deseo gracias al calor y la humedad que desprende. Con ella se puede insistir en ciertas [zonas erógenas](#) del sexo del hombre y de la mujer.

- Para la **felación**, hay que concentrarse sobre todo en el glande (sobre todo en la corona), una zona infinitamente erógena.
- En cuanto al **cunnilingus**, dile qué es lo que más te gusta, succiones ligeras al nivel del clítoris y alrededor del ano.... ¡Éxtasis garantizado!



¿Porque a algunas personas no les gusta el sexo oral?

Si para ciertas parejas (50 %), el sexo oral forma parte de los preliminares en cada [relación sexual](#), para otros es una practica excepcional que da un toque picante al acto sexual de vez en cuando (30 %).

Para 20 % de las parejas, les desagrada el sexo oral. Consideran la felación y el cunnilingus como sucios porque está próximo a la vía de excreción.

Otros lo ven como un acto vejatorio, como un signo de sumisión frente a su pareja.

Las mujeres a veces temen ser sorprendidas por una eyaculación

imprevista.

Si el bloqueo persiste y te estropea tus [relaciones sexuales](#), no dudes en hablar con tu pareja para encontrar soluciones (lavado minucioso, geles lubricantes perfumados...)

Atención al riesgo de ETS

Aunque el sexo oral no incluya una penetración directa, las enfermedades sexualmente transmisibles no están por ello excluidas.

En lo que **respecta la felación**, el sida, la hepatitis B, las micosis y otros ETS están en el punto de mira, sobre todo y hay una lesión bucal.

Y para **el cunnilingus**, se trata más bien de herpes genital y de condilomas.

Solo hay dos soluciones para prevenir estas infecciones:

- 1.- el uso del [preservativo](#) masculino para una felación sin riesgo y
- 2.- en lo que respecta al cunnilingus, la abstinencia de estas caricias es la mejor protección si estas infectada.



¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



SEXO ORAL:

Todo Placer

Por la Co-Responsabilidad Parental



Padres y Madres
en acción

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

Con tu Ayuda y

Colaboración Conseguiremos

la Custodia Compartida

de nuestros hijos, de forma Automática

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC) ,
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales ☐

● _____ € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ nº: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

Sexo oral: todo el placer del sexo oral.
La boca participa en la sexualidad y no solamente para besar. [Por Enfemenino.com](http://PorEnfemenino.com)

El **sexo oral** y la boca son una herramienta extraordinaria, tan sensible como la pulpa de nuestros dedos, tan finamente activa como nuestras dos manos. Ésta es la razón por la que puede dar y recibir. Sin embargo, a veces tenemos tendencia a reducir la participación de la **sexualidad oral** al mínimo: algunos besos en los preliminares, algunas prácticas buco-genitales un poco estandarizadas.

Para aumentar el placer, te presentamos [algunas ideas sobre sexo oral](#):
Felación y Cunnilingus

¿Quien no ha cedido nunca a la tentación del **sexo oral**?

Sexo oral: Una práctica cada vez más corriente

Caricias bucales, [relaciones](#) buco genitales, o dicho de otro modo [cunnilingus](#) y felación... Poco importan las denominaciones, el **sexo oral** participa en el buen desarrollo del acto sexual, permite conocer mejor el cuerpo del otro y forma parte integrante de las caricias desde siempre.



Toda una parte del [Kamasutra](#) está consagrada al [sexo oral](#). Sin embargo, durante la edad media estas prácticas fueron juzgadas demasiado atrevidas y

fueron muy reprimidas por la Iglesia. Después, a lo largo de los siglos y en adecuación a la emancipación de la mujer, el **sexo oral** se convirtió en menos tabú y se instaló en las costumbres sexuales sobre todo durante [los preliminares](#).

En la actualidad, diversas encuestas muestran que:

a.- **la felación** es practicada por 7 mujeres de cada 10 y

b.- **el cunnilingus** por 8 hombres de cada 10.

Las 2 técnicas principales de la felación y Cunnilingus

- La **felación**, consiste en introducir el pene del hombre en la boca de su pareja para chupar, lamer y acariciar con la ayuda de la lengua. Estos movimientos de vaivén que simulan la [penetración](#) en [la vagina](#), son fuente de placer intenso para él y pueden conducirlo al orgasmo, a la eyaculación (en la boca o al exterior). Para que disfrute plenamente procura no hacerle daño con los dientes y evita los movimientos demasiado mecánicos. Piensa en alternar velocidad e intensidad, ¡estará encantado!

- El **cunnilingus** consiste en acariciar el sexo femenino con la boca, e incluso practicar una especie de penetración con la lengua, excitando especialmente la vulva, el clítoris y la entrada de la vagina.

Muy apreciada por las mujeres, esta práctica solo está bien hecha cuando tu pareja se toma su tiempo.

Primero, con caricias manuales para hacer que aumente el deseo y después lamiendo de forma más o menos intensa con la lengua, succionando...

En el mejor de los casos el cunnilingus puede permitir alcanzar el orgasmo...

Los secretos del placer de la Felación y Cunnilingus: