

recientes subidas del 7% en la luz y del 5% en el gas.

Para ahorrar en este concepto, se pueden seguir las siguientes pautas:

Unificar las facturas de gas y electricidad, que reporta una bonificación de entre el 5% y el 10%, según la oferta de la compañía distribuidora de energía, con una rebaja importante en sus tarifas.

En los meses en que el frío no aprieta en exceso, se puede apagar la **calefacción** – si es individual- y sustituirla por un calefactor sin excesiva potencia (400 W). Por norma general, en los meses de octubre, noviembre, marzo y abril, se puede aplicar esta estrategia de ahorro.

En los meses de verano, conviene utilizar el **aire acondicionado** lo menos posible. Se puede combinar con persianas y toldos, que sirvan como "cortafuegos" para las altas temperaturas.

Para abaratar las facturas de **telefonía fija y móvil**, conviene implantar bonos para los casos en que no se dependa de una tarifa plana o esta cubra pocos minutos (por debajo de 60 mensuales), sobre todo, en las llamadas regulares a móviles durante todo el mes.

#### Transportes y turismo

**La reserva on line** en líneas regulares de autobuses puede llevar un pequeño recargo en sus tarifas, como consecuencia de los gastos de administración.

Esto eleva su billete entre 1,50-3 € más.

Basta comprar los billetes de manera anticipada en las oficinas de la empresa en la propia estación.

Respecto al uso de autobuses urbanos, incluso aunque se usen poco, están penalizados los billetes sencillos. Es

aconsejable contar con un **bono o abono**

**mensual** para reducir la factura de este consumo.

En épocas vacacionales, es conveniente **hacer la reserva con cierta antelación**, ya que se tendrá derecho a ofertas, promociones y, por supuesto, tarifas más baratas que pueden llevar a un descuento de hasta un 20% o un 30% sobre el precio original.

#### Ahorro en la Bolsa

También los usuarios bursátiles pueden ahorrarse unos cuantos euros, y no solo en comisiones y gastos de administración, sino también a través de unas tarifas más racionales.

Algunas entidades financieras no cobran comisiones de custodia ni de dividendos, mientras que otras las ofrecen con mejores condiciones, de 5 € para operaciones de hasta 4.000 € y de 7 € para compras bursátiles a partir de 4.000 y hasta 90.000 euros.

Por otra parte, se han generalizado las tarifas planas, aunque esta modalidad solo está indicada para los pequeños inversores que realizan compras y ventas en los mercados bursátiles con cierta regularidad.

**¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!**



# ¿Se puede ahorrar en PLENA CRISIS?

**Por la Co-Responsabilidad Parental**



**Padres y Madres**  
*en acción*

[www.padresdivorciados.es](http://www.padresdivorciados.es)

[usedimad@gmail.com](mailto:usedimad@gmail.com)

649 116 241

**Con tu Ayuda y**

**Colaboración Conseguiremos**

**la Custodia Compartida**

**de nuestros hijos, de forma Automática**

Boletín de Suscripción:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ N.I.F.: \_\_\_\_\_

e-mail.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

**Si, deseo pertenecer a la Asociación  
Padres y Madres en Acción (PAMAC),  
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales ☐

● \_\_\_\_\_ € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación  
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó  
domiciliando el pago en el Banco/Caja: \_\_\_\_\_

Calle: \_\_\_\_\_ nº: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Firmado: \_\_\_\_\_

### ¿Se puede ahorrar en plena crisis?

Ajustar el presupuesto para llegar a fin de mes y lograr incluso ahorrar es posible si se hace una contención racional de gastos  
Por JOSÉ IGNACIO RECIO.05/05/2012.

### Ahorrar es posible si se practica una política racional de contención de gastos.

La crisis ha propiciado que en los hogares españoles se ajuste el cinturón para [llegar a final de mes](#). Toca recalcular la distribución del [presupuesto doméstico](#) y ahorrar en casi todas las partidas. El objetivo es conseguir las mejores tarifas o las ofertas más contundentes sin tener que renunciar a lo básico.

Si se adquieren una serie de hábitos, es posible llegar a fin de mes, e incluso, ahorrar unos euros. El principal requisito es ser disciplinado. La bajada de los [sueldos](#), la mayor presión fiscal y la subida de precios de las principales tarifas domésticas han propiciado las políticas de [ahorro](#).

Utilizar menos la tarjeta o unificar facturas ayuda a ahorrar.

En estos momentos de crisis y austeridad obligada, hay que buscar las mejores tarifas y las ofertas más contundentes.

Casi todo se financiaba por medio de un crédito personal, que por lo general aplican un interés medio que oscila entre el 7 - 11%. También se usaba la tarjeta de crédito, aunque en este caso, los intereses eran aún mayores.

La [crisis](#) económica ha cambiado de modo definitivo los hábitos de los españoles. Se impone el ahorro en:

### Productos financieros

Los gastos que implica operar con los [bancos o cajas de ahorros](#) en forma de comisiones, mantenimiento, administración e intereses, pueden reducirse de manera sensible. Hacer

un balance del cuadro de gastos y detectar qué productos o servicios son necesarios y de cuáles se puede prescindir. Se partiría de las siguientes estrategias para fomentar el ahorro:

**Eliminar las tarjetas** que apenas se utilicen. Con una de [crédito](#) y otra de débito será suficiente para afrontar las necesidades financieras y compras. Así se anula el gasto que implican las cuotas de mantenimiento y administración de los "plásticos" anulados y se puede ahorrar una media de entre 20-50 € todos los años.

**Utilizar menos la tarjeta.** Los intereses que se cobran todos los meses pueden ser superiores a los de los créditos tradicionales. Esta estrategia puede representar un recorte de entre 100-300 € todos los meses, en función de su uso.

**Decantarse por una cuenta corriente o de ahorro sin comisiones ni gastos de mantenimiento.** La oferta es cada vez más amplia y generosa por parte de las entidades financieras y permite un ahorro medio en torno a 50 € por cuenta y persona/ año.

**Eliminar los seguros que no se necesitan.** Si se tienen varios, es probable que estén duplicadas sus coberturas. Lo mejor será unificarlos bajo un único producto asegurador. Con ello se puede conseguir que todos los meses la cuenta corriente disponga de unos 30 € más.

### Ahorro en el consumo

No hay que renunciar a ciertas compras, sino adquirir hábitos de consumo más racionales. Respecto al ocio, conviene hacer gastos "más pensados" para no salirse del presupuesto familiar, como acudir al cine el día del espectador, en lugar del fin de semana.

### Facturas domésticas

Es el gran quebradero de cabeza de los consumidores españoles, ya que supone un mínimo de 100 euros mensuales (luz, gas, agua, teléfono...), en especial, con las