

7. -A la hora de elegir una [encimera](#), tanto si optamos por el cuarzo compacto como por el granito, lo mejor es elegirla con un canto redondeado.

Las encimeras con canto liso dan un toque más moderno pero son mucho más delicadas.

8.- Las últimas tendencias han puesto muy de moda las [cocinas minimalistas](#) sin tiradores.

Aunque este tipo de diseños queda genial, tenemos que tener en cuenta que son mucho más sucios y manchan los límites de las **gavetas y cajones**.



9. -A la hora de **maximizar el espacio** podemos optar por cajones interiores que nos permiten aprovechar el espacio de cada mueble al máximo sin necesidad de influir en el diseño exterior.

También podemos usar separadores de cajones para tenerlo todo perfectamente ordenado.

10. Por último, nuestras foreras **destacan la necesidad de buscar un espacio** para el [office](#).

Si no tenemos mucho espacio, podemos sustituir esta zona por una barra de desayunos.

*Hombres y Mujeres
trabajamos para ser iguales
ante la ley del Divorcio
y nuestros hijos no estarán
discriminados por las
decisiones de los jueces.*

¡¡ UNETE !!

Entre todos podemos
acabar con esta situación

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



IDEAS PARA DISEÑAR Y PLANIFICAR TU COCINA

Por la Co-Responsabilidad Parental



**Padres y Madres
*en acción***

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y
Colaboración Conseguiremos
la Custodia Compartida
de nuestros hijos, de forma Automática**

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ n° _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC) ,
abonando la cantidad de:**

- **84´00 €** Anuales ☐
- € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ n°: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad	Oficina	D.C.	Cuenta
□□□□	□□□□	□□	□□□□□□□□□□

En _____ a ____ de _____ de 20__

Firmado:

10 pasos para reformar tu cocina
Ideas para diseñar y planificar tu cocina

1.- Para la cocina lo mejor es elegir materiales que se limpien fácilmente, sobre todo, en la zona de aguas y en los fogones. Los azulejos o las **planchas de vidrio o acero son los más útiles y fáciles de limpiar.** Otros componentes como el papel pintado o los fotomurales quedarán reservados para zonas de menos uso como el office, almacenaje.

2. -Entre frontal y frontal debemos dejar al menos un metro de ancho para no agobiar el espacio y dejar que las puertas se abran sin problemas.
Al mismo tiempo, si tenemos una **forma rectangular muy marcada**, lo mejor es decantarnos por un sólo frente de trabajo.



3. -A la hora de comenzar la reforma, podemos elegir diferentes colores o tipos de azulejos para separar las zonas.

Si contamos con una cocina grande podemos poner **azulejos neutros en la zona de trabajo** y algo más colorido en el office.

4.- Para dar una mayor sensación de espacio debemos **optar por muebles lisos y en un único color.** Optar por electrodomésticos integrados también nos ayuda a potenciar esta sensación de espacio.

5. -La cocina es una zona que siempre recibe mucha suciedad, algunas precauciones como poner muebles que se limpien con facilidad (las imitaciones de laca son fáciles de mantener perfectas), encimeras con poco mantenimiento como las de cuarzo compacto y electrodomésticos con sistemas anti huellas o hornos pirolíticos.

6. -Otro punto es elegir un **grifo con manguera**. Aunque son un poco más costosos nos ayudarán a la hora de limpiar las piezas de menaje más grandes (como las bandejas de horno), llenar el cubo de la fregona...