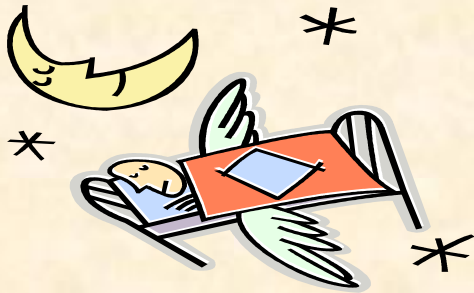


trabajar o que ver el escritorio nos intranquilece al dormir.

El centro de todo dormitorio es la cama. Esta debe estar orientada hacia el norte y ser de madera.

No debe estar muy expuesta a la puerta ni debajo de la ventana pero tampoco dar la espalda a ellas porque, al igual que con el escritorio, esto creará una intranquilidad que perturbará el sueño.

Además, se recomienda que la cama sea alta y que esté separada de la pared, para que de esa manera circule mejor la energía.



El feng shui se inclina por camas con esquinas redondeadas y recomienda evitar las vigas en el techo, que hacen que la energía rebote, y los cuadros en la cabecera, que provocan conflictos.

Cuanto más ordenada y libre de elementos innecesarios esté la habitación mejor circulará la energía, lo que hace ideal el estilo minimalista.

Se deben evitar las luces intensas, las corrientes y los espejos (que se podrán instalar dentro de armarios), y optar por materiales naturales para los muebles y ropa de cama frente a los industriales y sintéticos.

En cuanto al color de las paredes, el feng shui coincide con la colorterapia: la regla general es apostar por colores suaves.

Elegiremos entre:

1. el azul (favorece los sueños agradables),
2. el rosa pastel (bueno para la pareja) y
3. los beige y ocres (relajan el ambiente),
4. y evitaremos el negro (que deprime)
5. y el rojo (que excita y fomenta la agresividad).

*Hombres y Mujeres
trabajamos para ser iguales
ante la ley del Divorcio
y nuestros hijos no estarán
discriminados por las
decisiones de los jueces.*

¡¡ UNETE !!
Entre todos podemos
acabar con esta situación

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



El feng shui en la vivienda

Por la Co-Responsabilidad Parental



Padres y Madres
en acción

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

Con tu Ayuda y

Colaboración Conseguiremos

la Custodia Compartida

de nuestros hijos, de forma Automática

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC) ,
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales ☐

● _____ € Por Donación ☐

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ nº: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado: _____

El feng shui en la vivienda:

La regla básica es utilizar cada habitación para el uso para el que está concebida.

1 de agosto de 2006

El feng shui es el arte oriental que estudia la disposición, orientación, color y materiales idóneos de los elementos en el entorno, y por tanto en el hogar, para obtener una óptima circulación de la energía (denominada chi). Los dormitorios, como escenario para dormir, para la vida en pareja y a menudo para estudiar o trabajar, son una de las estancias que más encomienda cuidar el feng shui.

Según esta disciplina, el dormitorio debe ser utilizado sólo para dormir y para hacer el amor.

Esto hace evidente una de las reglas básicas: no utilizar el dormitorio como estudio o despacho y prescindir de todo mobiliario y aparatos eléctricos que no sirvan para desarrollar las dos actividades Anteriormente mencionadas.

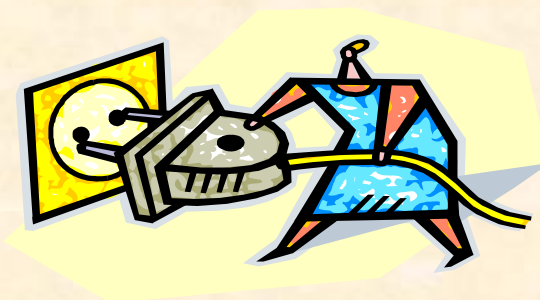


Los aparatos eléctricos como el televisor, el ordenador, la radio e incluso el teléfono móvil, producen campos magnéticos que pueden alterar el sueño.

Además, pese a que sea una costumbre muy extendida ver la televisión en la cama antes de dormir, ese hábito resulta también perjudicial de cara a un buen descanso.

Si de todas formas se desea tener una televisión en el dormitorio, el feng shui recomienda mantenerlo dentro de un mueble con puertas (preferiblemente de madera) y cerrarlas siempre que el televisor no esté encendido.

Así mismo, es importante apagar todas las regletas y también los aparatos electrónicos, evitando dejarlos en estado stand by. Esto, además de ayudar a reducir el gasto energético, hará que disminuya el flujo de electricidad.



Por otra parte, utilizar el dormitorio como estudio o despacho hace que se mezclen energías y se cree un ambiente de estrés que no ayudará a relajarse al final de la jornada. No obstante, si por problemas de espacio es necesario, conviene que los muebles como el escritorio sean de madera y reducir el uso del ordenador.

Además, para un buen desarrollo de la actividad profesional o de estudio, el escritorio no debe estar dispuesto de manera que al sentarse demos la espalda a la puerta, porque eso generará un estado de permanente alerta.

Una buena idea puede ser separar los espacios de dormir y de trabajar con un biombo. Así, aunque no afecte al problema de las energías, se delimitarán de manera más clara los espacios reservados para cada función y se evitará que ver la cama nos desconcentre al